



Нандролон используется в сфере бодибилдинга с 1960 года. В спорте по популярности препарат превосходят только тестостерон и метандростенолон. [Нандролон](#) по молекулярной форме практически идентичен тестостерону. Единственное отличие – отсутствие 19-й метильной группы. Иначе вещество называют 19-нортестостерон. Элиминация одной из групп способствует лучшей стабилизации андрогенных рецепторов.

Как Нандролон действует на организм?

Исследования показали, что Нандролон как стероид хорошо усваивается организмом и имеет длительное воздействие на мышечную систему. На культуристов и атлетов он действует так:

- прирост мышц до 8 кг за курс;
- задержка воды в организме, что уменьшает риск травм при занятии спортом;
- ускорение метаболизма, еда усваивается с большей скоростью;
- улучшенное восстановление мышц и всего тела после длительных физических нагрузок;
- улучшение катаболизма;
- перманентная выработка белка во время приема курсом.

На женский организм Нандролон действует несколько иным образом. После введения в течение 14 дней гарантировано повышение гемоглобина в плазме. Также меньше теряется кальций из костей. Назначают Нандролон и людям, которые страдают дистрофией или восстанавливаются после сложной операции.

Правильный прием Нандролона

Точная дозировка зависит от индивидуальных особенностей спортсмена. Не рекомендуют принимать более 500 мг анаболического стероида в 7 дней. Меньше 200 мг

Нандролон. Особенности и курс приема

Автор: Info КИЕВ
20.02.2021 02:32

колоть тоже не советуют. Минимальная длительность курса – 6 инъекций в течение 1,5 месяцев. 1 ампула содержит 50 мг анаболика.

Женщинам-бодибилдерам Нандролон принимать советуют только в минимальных дозах – 30-70 мг и не чаще 1 инъекции в 10 суток. Совмещать анаболик можно с такими препаратами:

- Метандростенолон;
- Тестостерон;
- Достинекс;
- Бромкриптин-Рихтер;
- Станозолол;
- Провирон.

Повышение рекомендуемой дозы может вызвать такие побочные эффекты, как гипертония, кровотечение из носа, сыпь на лице, снижение либидо, головные боли. Залог эффективности Нандролона – правильная диета. К рациону следует добавить больше продуктов с высоким содержанием белков и углеводов. Рекомендуют приобрести спортивное питание для увеличения объема мышечной массы.

Для того чтобы анаболическое средство было эффективно, важно увеличить длительность и интенсивность занятий спортом. Перерывы во время физических нагрузок следует сократить. Специалисты назвали самый благоприятный курс приема Нандролона. Это 1 инъекция анаболика с 100-300 мг активного вещества, 500 мг тестостерона и 1 таблетка Каберголина.

Каберголин – это агонист дофаминовых рецепторов. Он подавляет секрецию пролактина. 1 таблетка содержит 500 мг активного вещества. Нельзя совмещать препарат с антагонистами дофаминовых рецепторов и таблетками, которые снижают артериальное давление.